

Meditation



Foto: Martina Hack

Eine Lektion: Abschied nehmen!

Abschied nehmen

- von lieben, langjährigen Arbeitskollegen
- von „Freunden“, die keine waren
- von Menschen, die nur kurz meinen Weg streiften
- von veralteten Vorstellungen...

Ich habe gelernt

- loslassen, nicht festhalten wollen
- keine Verbitterung zulassen
- alles in mein Herz aufnehmen als Teil meines Lebens

und dann...

...weitergehen und sich
voller Freude und Neugier auf Neues freuen!

Lektion gelernt!

Martina Hack