

Meditation



Foto: világhy

Behutsam berührt
von einer Hand,
die zart streichelt,
die achtsam hält und führt:
Zeichen der Wertschätzung:
Du bist mir wichtig!

Eine Hand,
die Öl in die Wunden gießt,
die liebevoll verbindet:
Zeichen des Mitleids und des Trostes:
Du bist mein Nächster!

Eine Hand,
die bereit ist zur Versöhnung,
die sich öffnet und umarmt:
Zeichen des Erbarmens:
Du fällst aus meiner Liebe nicht heraus!

Eine Hand – meine Hand
wird zum Zeichen der Barmherzigkeit unseres Gottes.

Sr. M. Annetraud