

Weite wagen - Meditation



Foto: pixabay.com

Eine bessere Welt

Teilen wie Martin -

ich habe noch genug!

Positiv reden -

entgegen den Zeitgeist des Kritisierens!

Verantwortung übernehmen -

nicht woanders den Sündenbock suchen!

Ermutigen -

obwohl Mobbing zum Alltag gehört!

Eine bessere Welt -

sie beginnt bei mir selbst

Martina Hack

Der Autorin herzlichen Glückwunsch zum Namenstag!

Und allen Martins uns Martinas!

Von allen Spurensucherinnen und Spurensucher