

Meditation



Foto: Rainer-Sturm – pixelio.de 345074

Öffne dich,
 Ohr und Herz,
 für das zärtliche Wort des Geliebten
 für den stummen Schrei der Armen
 für den mahnenden Hinweis einer Freundin
 für die beharrlichen Fragen eines Kindes
 für den lautstarken Ruf einer Jugendlichen
 für das müde Schweigen eines Hoffnungslosen
 für die weinende Klage einer Kranken
 für das fragende Fordern eines Arbeitslosen
 für die singende Freude einer Verliebten
 für die behutsame Bitte eines Ängstlichen
 für das verzweifelte Weinen einer Missbrauchten
 für das unterdrückte Leben in dir –
 Freude und Not brauchen Ohren.

Marie-Luise Langwald