

Meditation



Foto: Ulrike Groß

im Klostergarten
der kleine alte Apfelbaum
hängt voller reifer Früchte
staunend – fast ehrfürchtig bleibe ich stehen
was für eine Fülle

im Gras liegt ein rotbackiger Apfel
er lacht mich an
ich hebe ihn auf
halte ihn in meinen Händen
ein freudiges Lächeln liegt auf meinem Gesicht

den Apfel in meinen Händen
bleibe ich verweilend stehen
schaue auf den Apfelbaum
und den Apfel in meiner Hand

lange stehe ich so da

mein Herz ist voll Freude
voll Freude über dieses
mir zugefallene Geschenk

wie leicht es doch dem Apfelbaum fällt
seine Früchte zu verschenken

da steigt Dankbarkeit in mir auf
Dankbarkeit und Demut

ja, du alter Apfelbaum
von dir kann ich viel lernen

DANKE

Ulrike Groß
September 2018