

## Meditation



Foto: pixabay.com

Schritte wagen auf dem Weg des Friedens ...

aufstehen gegen Intoleranz und Menschenverachtung  
Unterdrückung und Ausbeutung  
Gewalt und Ungerechtigkeit

einstehen für das Leben  
für das Recht jedes Einzelnen  
auf Freiheit und Menschenwürde

da sein für Menschen in Not  
für Ausgegrenzte und Entwurzelte  
Hilflose und Verlassene

Schritt für Schritt den Weg des Friedens gehen ...

denn Friede ist nicht nur ein Wort  
Friede braucht unser Tun  
unser aufrichtiges Wollen  
braucht auch DICH und  
DEINEN Mut zum Wagnis

Hannelore Bares