

Meditation



Bild: Angelika Kamlage

Der Herbst —
raue Winde, goldenes Laub.
Der Wind zerzaust mein Haar,
Wolken streifen über den Himmel,
wie Wattefetzen treiben sie dahin.

Das Leben zieht sich zurück,
legt sich still zur Ruhe —
es kommt wieder.

Ich möchte diese Zeit nutzen,
zur Ruhe kommen,
mich neu sammeln,
Kräfte tanken.

Mit St. Martin beginne ich
eine persönliche Zeit der Vorbereitung.
Mich innerlich rüsten,
Licht im Dunkel suchen,
ihm folgen,
es suchen und finden,

die kleinen Goldmomente im Alltag
und entdecken, was mir geschenkt wird.

Ich richte mich neu aus,
bereite mich vor
auf das große Licht,
das uns versprochen ist.

Angelika Kamlage

www.foto-exerzitien.de

www.angelika-kamlage.de

Herzliche Einladung zu Filmexerzitien in Bad Wimpfen.

Filme berühren, bewegen und inspirieren uns. Sie sind mehr als bloße Unterhaltung – sie eröffnen uns neue Perspektiven, bringen uns zum Nachdenken und schenken uns neue Perspektiven auf das eigene Leben. Vielleicht auch etwas für Sie? Mehr Infos gibt es auf <https://www.foto-exerzitien.de>