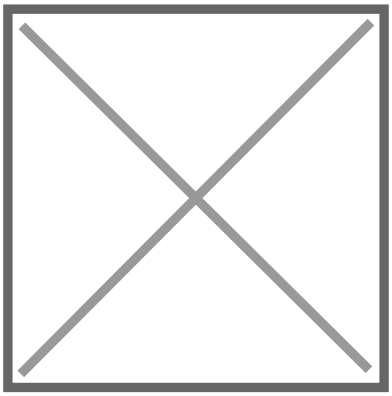

Dem Leben dienen

Description

Zeichen der Zeit

3 Siebe des Sokrates Bild: Gisela Glas

Bild: Gisela Glas

Die drei Siebe des Sokrates â?? Ist es wahr? Ist es gut? Ist es nÃ¼tzlich?

KÃ¼rzlich fiel mir die kleine Geschichte zu den â??drei Sieben des Sokratesâ?? in die HÃ¤nde. Sie findet sich in vielen Quellen im Internet.

Ein Mann begegnet Sokrates und er will ihm dringend etwas Wichtiges erzÃ¤hlen. Sokrates bittet ihn erst zu Ã¼berlegen, ob er die Mitteilung auf ihren Wahrheitsgehalt, ihre positive Aussagekraft und ihre NÃ¼tzlichkeit Ã¼berprÃ¼ft habe. Weil keines dieser Kriterien mit Ja beantwortet werden kann, bittet Sokrates seinen Besucher nichts zu erzÃ¤hlen, da die Nachricht beide nur belasten wÃ¼rde.

â??Schwere Zeitenâ??, â??Klimakriseâ??, â??Katastrophenâ??, â??Kriegeâ??, â??Demonstrationenâ??,â?¦ mit diesen Themen sind wir gegenwÃ¤rtig immer wieder konfrontiert: in den Medien, in politischen Auseinandersetzungen und in GesprÃ¤chen mit lieben Menschen. Und hier enden Diskussionen nicht selten in gegenseitigem UnverstÃ¤ndnis. Wie kann man zu den Kriegen, zum Klimawandel, zu den Demonstrationen in unserem Land nur eine solche Haltung einnehmen? Gegenseitiges Abwerten und Misstrauen kÃ¶nnen die Folge sein.

FÃ¼r mehr Freude und Frieden in unserem Leben und im Leben unserer Mitmenschen scheint es lohnend, die drei â??Siebeâ?? anzuwenden.

Das Sieb: ist es wahr?

Ich Ã¼berprÃ¼fe, was ich sehe, lese und hÃ¶re: ist es wahr?

Bin ich mir da ganz sicher?

Sage ich nur das, was ich fÃ¼r mich als Wahrheit herausgefunden habe?

Das Sieb: ist es gut?

Ich achte auf das, was ich sehe, lese und hÃ¶re: ist es gut?

Was machen die Nachrichten mit mir? Und wie geht es meinen GesprÃ¤chspartner/innen, wenn ich sie ungefiltert weitergebe.

Bin ich mir sicher, dass das, was ich ins GesprÃ¤ch einbringe, auch Gutes beinhaltet und Mut macht?

Das Sieb: ist es nÃ¼tzlich?

Ich Ã¼berdenke, bevor ich spreche: muss das, was ich sagen will, unbedingt gesagt werden?

Was macht die Nachricht mit mir und meinem GegenÃ¼ber?

Wem nÃ¼tzt diese Nachricht?

Gisela Glas 01/2024