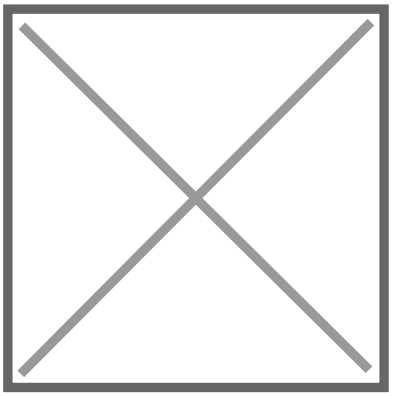

Das Herz im SpÃ¼lwasser

Description

Meditation

SpÃ¼lwasser mit Herz- Foto: Gertraud Wackerbauer

Foto: Gertraud Wackerbauer

Als ich vor kurzem beim SpÃ¼len war,
ist mir etwas SchÃ¶nes geschenkt worden:

Der SpÃ¼lschaum hat sich so aufgelÃ¶st,
dass in der Mitte ein Herz zu sehen war.

Und da ist es mir neu ins eigene Herz gefallen:

Alles, was ich tue,
und sei es so gewÃ¶hnlich und alltÃ¤glich
wie das SpÃ¼len von Geschirr,
kann sich in etwas Besonderes verwandeln,
kann zu einem Geschenk werden,
wenn ich es mit Liebe tue
und dabei an jemanden denke:
Du, das mach ich jetzt fÃ¼r Dich!

Ist es nicht das, was letztlich zÃ¤hlt, was bleibt?

Wach bleiben,
wo mir diese Wahrheit begegnet,
so wie beim â??Herz im SpÃ¼lwasserâ??.

Ich bin schon gespanntâ?¦

Gertraud Wackerbauer