

Weite Wagen . Meditation



Foto: pixabay.com

November

Ein neuer Lockdown.

Coronakrise – es nervt mich mehr und mehr.

November

Ein strahlender Spätherbsttag,

ganz ungewöhnlich in dieser Zeit des Jahres.

Es zieht mich nach draußen.

Ich mache mich auf,

genieße die warmen Strahlen der Sonne.

Und ich entdecke deine Liebe, die mir begegnet:

In der Zeit zur Bewegung in frischer Luft.

In einer Begegnung auf dem Weg,

mit einem guten Gespräch.

In den lächelnden Gesichtern unterwegs.

Und ich spüre

wie ich mit mir selbst in Berührung komme,

wie ich still werde und nach innen höre.

Ich spüre deine Nähe und erahne:

Es ist dein Geschenk, Herr, an mich.

Öffne mir alle Sinne, damit ich erkenne,

dass die Coronakrise für mich zur Coronachance werden kann.

Sr. M. Annetraud Bolkart