



Beten wie Christus es uns lehrt

## Description

Meditation

[Paul-Georg Meister / pixelio.de](#)

Foto: Paul-Georg Meister / pixelio.de

Als Christus auf Erden lebte,  
hat er mit lautem Schreien und unter Tränen  
Gebete und Bitten vor den gebracht,  
der ihn aus dem Tod retten konnte,  
und er ist erhört  
und aus seiner Angst befreit worden.  
Hebr 5, 7

Beten wie Christus es uns lehrt â??  
allen Schmerz,  
alle Verzweiflung und Angst,  
Fassungslosigkeit und Trauer  
vor den bringen, der uns  
Leben in F lle  
verspricht.

Ihm unseren Schmerz  
entgegen schreien,  
mit unseren Tränenbächen  
ihn überfluten;  
unser Klagen und Stöhnen  
ihm zumuten,  
ihn mit unserer Sprachlosigkeit  
konfrontieren.

Er,  
der Ich-bin-da,  
hält das aus!  
Und nicht nur das â??  
er hört hin,  
hört unser Klagen und Schreien  
hört, wo Verzweiflung und Angst  
uns die Sprache verschlagen.

Und er wird uns erhören,  
uns befreien,  
uns seinen Lebensatem schenken  
und unser Klagen in Tänzen verwandeln!

[Hannelore Bares](#)