

## Meditation

Ganz unmittelbar und stürmisch  
war die Begegnung mit einem behinderten jungen Mann.  
Während eines Besuches bei Freunden  
stand er plötzlich vor mir, um mich zu begrüßen.  
Er schüttelte mir überschwänglich die Hand,  
packte mich an meinem Mantel  
und fiel mir um den Hals.  
Dabei stieß er Laute der Freude aus,  
die ich nicht verstehen, aber doch begreifen konnte.

Mein Gott,  
welche unterschiedlichen Gefühle wurden  
während der wenigen Augenblicke dieser Begegnung  
in meinem Inneren geweckt.

Da stieg zuerst Mitleid in mir auf.  
Mitleid mit diesem Menschen,  
dem jeder schon ansehen kann,  
dass er anders ist als die meisten.  
Mitleid, weil er sich nicht so artikulieren kann,  
dass jeder versteht, was er will.  
Mitleid, dass er ein Leben lang  
als einer behandelt wird,  
den die meisten Menschen nicht für voll nehmen.

Dann stieg Überraschung in mir auf.  
Überraschung, wie vorbehaltlos er auf mich zukam.  
Er schaute mich an  
ohne den Schatten eines Vorurteils und ohne Fremdheit.  
Er setzte irgendwie voraus,  
dass ich ihm wohl gut sein würde.  
Indem er vor mir stand,  
war er einfach intensiv da.

Dann stieg Befremden in mir auf,  
das sich jedoch gleich wieder auflöste.  
Welcher völlig fremde Mensch  
umarmte mich je zuvor einfach so  
und brachte durch Freudenlaute so unverblümt  
seine positiven Gefühle darüber zum Ausdruck,  
dass er mir begegnet.

Mein Gott,  
in dieser Begegnung hast du mein Mitleid  
in Staunen und Bewunderung verwandelt.  
Was den gesunden, gesellschaftlich durchtrainierten Menschen  
ausgetrieben wurde,  
das hat dieser behinderte Mensch mir angeboten:  
unmittelbare Begegnung,

unverdorbene Emotion,  
offene Freude,  
volles Vertrauen.

Ich weiß,  
dass unsere Welt nicht nur eitel Freundschaft ist.  
Doch schenke mir ein wenig  
von der kindlichen Offenheit und Zuversicht zurück,  
die ich zu einem großen Teil durch meine Erfahrungen  
verloren habe.

HB