

Meditation



Bild: Martina Hack

Den Blick heben zu DIR, mein Mitmensch,
losgelöst von immerwährenden E-Mails und Nachrichten.

Den Blick heben zu DIR mit
DEINEN Gefühlen, Problemen und Empfindungen.
DICH sehen!

Den Blick heben zu DIR, mein Gott,
und auf DICH vertrauen.

Ich wende mich DIR zu.

Ich schenke DIR meinen Blick!

Martina Hack