

Meditation



Foto: Sr. M. Annetraud Bolkart

Ein Erleben besonderer Art:
 Eine Hebebühne trägt mich höher.
 Diese Fahrt nach oben
 schenkt mir Begegnung:
 Aug in Aug mit Maria und ihrem Kind.
 Sie schaut mich an – ich schaue sie an.
 Ich verweile und ihr Blick ermuntert mich
 mit ihren Augen zu schauen.
 Von hier oben sieht die Welt ganz anders aus.
 Die Höhe schenkt mir einen Überblick.
 Vieles, das mir wichtig erscheint,
 wird auf einmal klein
 und ich spüre:
 Manches, das mich belastet, wird hier
 – im Blick auf Maria,
 die Frau, die Gott erhoben – leichter.
 Ich gewinne eine neue Perspektive.

Maria, lass mich auch dann,
 wenn ich unten wieder lande,
 Aug in Aug mit dir, meinen Alltag anschauen.

Sr. M. Annetraud Bolkart