



Aufräumen

Description

Meditation

Foto: Dirk Paschke – kostenlos-Fotos.de

Meditation zu Joh 2, 13-25

aufräumen

von Zeit zu Zeit
wieder mal
aufräumen
in meinem Innersten

bewusst Platz schaffen
Ballast ausmisten
ordnen
ablegen

den inneren Raum weiten
Freiräume schaffen
um wieder sensibel zu werden
für Gottes Lebensbotschaft an mich

meine Begabungen
bewusst in den Blick nehmen
neu sehen lernen
wie ich sie lebensfördernd einsetzen kann

meine Grenzen und Schwächen
nicht länger verdrängen
sie annehmen
und aushalten lernen

mich Gott ganz öffnen
so wie ich bin
und im Kraftfeld seiner Gegenwart
Leben in Fülle erfahren

[Hannelore Bares](#)