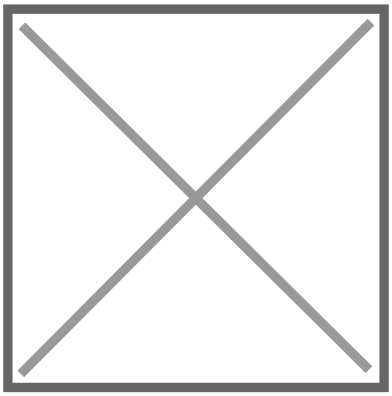

Aufmerksamkeit

Description

Gebet

Klopfer fÃ¼r Nachrichten in Meteora-Kloster

Foto: H. Brantzen

Aufmerksamkeit

Mit Klopfzeichen auf diesem Balken geben in einem der Meterora-Kloster Griechenlands die MÃ¶nche einander Nachricht, was im Verlauf des Tages dran ist: Gebet, Meditation, Gottesdienst.

Aufmerksam sein.
HÃ¶ren, was gerade dran ist.
Bemerken, wo du anklopfst.
SpÃ¼ren und ahnen, was du gerade von mir willst.

Auf die Spuren achten,
die du mir auf meinem Weg anbietest.
Spuren,
die meine Augen sehen,
Anrufe,
die meine Ohren hÃ¶ren;
Anregungen,
die ich mit meinen Sinnen aufnehmen kann.

Lass mich, o Gott,
deine Spuren nicht nur aufnehmen,
sondern auch annehmen.
Lass mich
dein Klopfen nicht nur hÃ¶ren,
sondern auch in mir wirken.
Lass mich
deine Angebote nicht nur anschauen,
sondern in mein Leben einlassen.

Schenke mir ein aufmerksames Herz,
damit ich das, was du mir in den Weg legst,
beherzige.

HB

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation