



Aufbrechen

## Description

## Meditation

[Sandalen - Foto: pixabay.com](#)

*Foto: pixabay.com*

### AUSSENDUNG

von IHM gerufen  
von IHM gesendet

### AUFBRECHEN

mit nichts  
außer einem Wanderstab  
nur Sandalen an den Fen

ohne Brot  
ohne Vorratstasche  
ohne Geld im Gürtel  
ohne zweites Hemd  
ohne zusätzliche Sandalen

mit nichts!

### UNTERWEGS SEIN

mit nichts?

mit einem Gefhrten an der Seite  
mit Vollmacht  
mit Aufmerksamkeit  
mit Achtsamkeit  
mit Offenheit  
mit Mut  
mit Entschiedenheit

### DA SEIN

berührend  
heilsam  
segensreich

DU  
sendest uns

HEUTE

Ach,  
wenn wir es doch wagen würden  
so aufzubrechen  
so unterwegs zu sein  
so da zu sein

ach

[Ulrike Groh](#)  
Juli 2018