

Meditation



Inne – halten
Zur Ruhe – kommen
Still – werden

Innehalten – auf meinem Lebensweg

Mein Sehnen – spüren
Nach Innen – schauen
Meine Sehnsucht – entdecken
Die goldene Spur der Sehnsucht – aufnehmen

Entlang dieser goldenen Spur
Neue Schritte – wagen
Der Verlockung ins Leben – folgen

Dabei...

Entdecken – was neu aufbrechen will

Und dann...

Vielleicht...

Staunen – über zarte Knospen und Blüten

Meine Sehnsucht – Spur zum Wachsen?

Staunend – erkennen

Du Gott,
lockst mich auf die Spur meiner Sehnsucht.
Du Gott,
lässt mich ins Leben wachsen.
Du Gott,
lässt mich grünen und blühen.

Erfüllt beten

Du Gott,
bist die Sehnsucht in meinem Herzen.
Ich sehne mich nach DIR.

Gottes Antwort – erahnen

Du, Mensch,
bist die Sehnsucht in meinem Herzen.
Ich sehne mich nach dir.
Schon immer – und ewig!

Ulrike Groß