Angenommen

Description

Meditation

Foto: Martina Hack

Im Beruf: pflichtbewusst und verantwortungsvoll!
In der Familie: liebevoll und konsequent!
In der Freizeit: gesundheitsbewusst und flexibel!
Ich muss funktionieren: Tag für Tag, Stunde für Stunde,
meine Rolle spielen, möglichst perfekt!
Jeden Tag, jede Stunde eine andere Maske.
Aber wo bleibe „ICH“?
Wo bleibe „ICH“ mit meinen Schwächen, Ängsten und Sorgen?

„Gott sei Dank“ gibt es DICH, o Herr!
Bei dir kann ich mich bequem zurücklehnen,
dir alles geben, was mich belastet!
DU liebst mich, wie ich bin,
du nimmst mich an,
„MICH“!
Ich habe es gut!!!

Martina Hack

Category

1. Allgemein