

Meditation



Foto: Martina Hack

Allerheiligen-
ein Gedenktag für die tapferen und selbstlosen Heiligen!
Aber:
heilig sein – nichts für mich?

Ich „normaler“ Mensch mit meinen Fehlern und Schwächen
und weit davon entfernt so mutig und heldenhaft zu sein!

Wie wäre es mit „allerweltsheilig“?
Das könnte ich schaffen!

- Hier und da ein freundlicher Gruß für meine Mitmenschen
- Eine liebevolle Geste im Umgang miteinander
- Einmal den „Mund halten“, wenn ich ihn
lieber aufgemacht hätte

Allerheiligen:
ein guter Grund neu anzufangen!

Martina Hack