

Meditation



Foto: pixabay.com

Advent - eine Zeit des **Schauens**,

in allen Dingen Gott suchen, Vordergründiges durchdringen, Sinn und Wesen erkennen.

Advent - eine Zeit des Wachens,

aufmerksam werden für Gottes leisen Ruf. Aufwachen aus dem Halbschlaf, aus den bunten Tagträumereien,

Advent - eine Zeit der Erschütterung,

Vorurteile ablegen, falsche Sicherheiten aufgeben, das eigene Tun und Sein hinterfragen.

Advent - eine Zeit des **Trostes**,

da ist einer, der uns trägt und schützt, der unsere Einsamkeit mit uns teilt, der uns ermutigt und uns vertraut.

Irmela Mies-Suermann