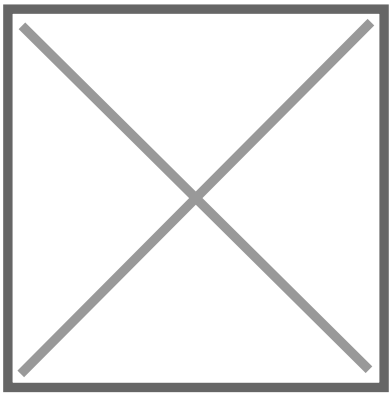

Ab und zu

Description

Meditation

im Flugzeug

Foto: Hania Grabowska

An Pfingsten hatte ich seit lÃ¤ngerem wieder einmal die MÃ¶glichkeit, mit dem Flugzeug in ein anderes Land zu reisen. Es hat gut getan, ein wenig Abstand zu bekommen vom Eingespanntsein in alle mÃ¶glichen Termine und Verpflichtungen, die es alltÃ¤glich zu bewÃ¤ltigen gilt.

Das Foto ist auf dem RÃ¼ckflug entstanden und hat mich zu folgender Meditation angeregt:

Ab und zu
Den Blick vom Boden heben
Das eingeengte Blickfeld verlassen
In die Weite schauen

Abheben
Auf Abstand gehen
Zu

Terminen
Zeitdruck
Hetze

Und dem Berg â??Zu erledigenâ??
Von oben zuwinken

Ab und zu

Gertraud Wackerbauer

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation