

Meditation



Foto: Klaus Glas

9:47 Uhr

im Hier und Jetzt
umweht
atme ich

im Hier und Jetzt
geerdet
wachse ich

im Hier und Jetzt
ermutigt
fliege ich

im Hier und Jetzt
betört
singe ich

im Hier und Jetzt
umsorgt
lebe ich

im Hier und Jetzt
umarmt
liebe ich

im Hier und Jetzt
beschützt
danke ich

im Hier und Jetzt
umwehtgeerdetermutigtbetörtumsorgtumarmtbeschützt
bin ich

Gisela Glas