



Glauben soll auch glÃ¼cklich machen

## Description

## Kirchen-Geschichten



Foto: Lorri Lang â?? pixabay.com

Wenn man bei Menschen vom Gesichtsausdruck auf ihre GemÃ¼tslage und Befindlichkeit schlieÃ?en wÃ¼rde, dann sÃ¤he das oft nicht sehr rosig aus: Viele kommen ziemlich mÃ¼rrisch, hastig, nervÃ¼s, â??geschlauchtâ? oder â??mit Tunnelblickâ? daher. Wer weiÃ? schon, warum. Lebenszufriedenheit und -glÃ¼ck sehen anders aus. Da ist man Ã¼ber jeden froh, der zuversichtlich dreinblickt.

Kann man eine heitere Mimik lernen? Manchmal hilft schon ein Blick in den Spiegel weiter, um sich einzugestehen: Das kann doch nicht dein wahres Gesicht sein, so mÃ¼de, so verbissen, so trist, wie du ausschaust! Sich zum â??GlÃ¼cklich-Guckenâ? zwingen zu wollen, bringt aber auch nichts. Ohne die innere Haltung zu Ã¤ndern, wird es wohl nur gekÃ¼nstelt sein.

Wohlstand und materielle Absicherung tragen durch die Freiheit, die sie ermÃ¶glichen, zur Zufriedenheit bei. Wenn Gier, NeidgefÃ¼hle, VerlustÃ¤ngste aufkommen, sind das allerdings Warnsignale. Soziale Beziehungen spielen eine groÃ?e Rolle. Freundschaften mit Menschen â??auf gleicher WellenlÃ¤ngeâ?, in der Familie, im Beruf, im Verein, beeinflussen das Wohlbefinden positiv.

â??Ich bin gekommen, damit Menschen das Leben in FÃ¼lle habenâ??, verspricht Jesus in der Bibel (Joh 10,10). Verschiedene Studien belegen, dass Glaube und ReligiositÃ¤t ein erfÃ¼lltes Leben befÃ¶rdern. Es ist die Ã?berzeugung: â??Denen, die Gott lieben, gereichen alle Dinge zum Besten!â? (RÃ¶m 8,28). GlÃ¼bige kommen oft leichter mit schwierigen Situationen zurecht, leben im GefÃ¼hl einer Gott-Geborgenheit (nicht Selbstzufriedenheit!) und sind in soziale Systeme, z.B. Gemeinden, eingebunden. Ihnen ist die Gewissheit wichtig, nicht nur das Angenehme, sondern etwas

No image found

**SPURENSUCHE.INFO**

Spurensuche ist eine Möglichkeit, den "Gott des Lebens" zu entdecken.

---

Richtiges zu tun, z.B. bei einem missionarischen oder sozialen Einsatz. Das hilft sich gut an und ist es auch. Glück auf!

[Michael Schläpfer](#)