



Auferstehung (er-)leben

## Description

## Meditation

[Felsengrab Jerusalem - Foto: Hubertus Brantzen](#)

*Felsengrab Jerusalem - Foto: Hubertus Brantzen*

### **spüren**

neue Hoffnung bricht auf  
im Licht des Ostermorgens  
weckt Lebenskräfte  
die längst schon tot geglaubt

### **erkennen**

der Stein ist weggerollt  
das Schwere behält nicht die Macht  
Verzweiflung und Trauer  
haben nicht das letzte Wort

### **glauben**

Auferstehung ist möglich  
neue Perspektiven tun sich auf  
wo wir die Blickrichtung ändern  
um dem Leben zu dienen

### **wagen**

der verwandelnden Kraft trauen

mutig den Aufstand proben  
aufstehen gegen alles was Leben behindert und  
zu Zeuginnen und Zeugen der Auferstehung werden

[Hannelore Bares](#)