



Sommer-Rezept

Description

Zeichen der Zeit

Wolkenbild - Foto: [Hubertus Brantzen](#)

Foto: *Hubertus Brantzen*

einfach mal
den Alltag unterbrechen
tief durchatmen
innehalten
das Fenster weit Ã¶ffnen
befreit aufatmen
Herz und Sinne Ã¶ffnen
den Blick zum Himmel richten
Wolkenbilder betrachten
dem Vogelgezwitscher lauschen
die WÃ¤rme der Sonne auf der Haut spÃ¼ren
GlÃ¼cksmomente sammeln

[Ulrike GroÃ?e](#), Juli 2024