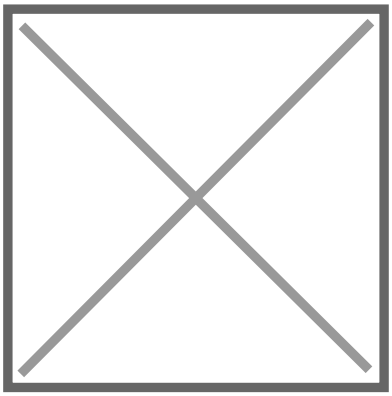

Die zweite Halbzeit

Description

Hingeschaut

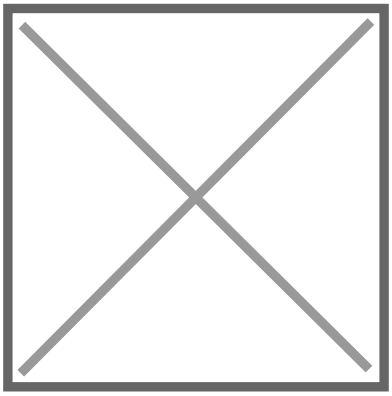

Foto: imagebase: man Relaxing in sun

â??Es gibt Leute, die rennen in der zweiten Halbzeit den Minuten nach, die sie vor der Pause verschlafen haben.â??
Sepp Herberger

Die Halbzeitpause im FuÃ?ball, die Mittagspause am Arbeitsplatz, der Urlaub, das Bergfest. Pausen sind wichtig. Sie strukturieren, geben eine Auszeit und teilen groÃ?e Aufgaben in kleinere, leichter zu bewÃ¤ltigende Einheiten. Die Pause ist ein Angebot Vergangenes zu bewerten und zu analysieren, Ziele neu zu formulieren und Kraft fÃ¼r die zweite Halbzeit zu tanken.

In der vergangenen Woche hat die zweite HÃ¤lfte der Fastenzeit begonnen. Eine offizielle Halbzeitpause gibt es beim Fasten zwar nicht, aber vielleicht schaffen wir uns in den kommenden Tagen trotzdem eine Auszeit. Eine Fastenhalbzeitpause sozusagen. GÃ¶nnen wir uns ein paar Minuten Ruhe und schauen mal, was so geht. LÃ¤uft das Fasten noch rund? Sind Motivation und Ausdauer noch im grÃ¼nen Bereich? Oder gab es bereits die eine oder andere Situation, in der wir den lieben Gott einen guten Mann sein lieÃ?en und Ã¼ber die StrÃ¤nge schlugen? Unsere Motivation? VorÃ¼bergehend nicht erreichbar!
Egal!

Wir sollten die Pause genieÃ?en. Und unsere Erfolge. Uns RÃ¼ckschlÃ¤ge verzeihen und einfach weitermachen. Oder wieder anfangen. Neu und motiviert.
Die zweite HÃ¤lfte hat gerade erst begonnen.

Mirko Kussin