In einem neuen Licht

Description

Gebet

Noch ist es dunkel.
Fasziniert von der aufgehenden Sonne,
gilt meine ganze Aufmerksamkeit dem Horizont.

Ich genieße es,
in das immer stärker werdende Licht zu schauen,
die Helligkeit wahrzunehmen.
Die Kühle der Nacht weicht nur langsam,
ich lasse mich von der Sonne bescheinen.
Und freue mich schon auf die steigenden Temperaturen
und die alles durchdringenden Sonnenstrahlen.

Um diesen Neuanfang zu erleben, lohnt es auch mal ganz früh aufzustehen,
bevor das normale Leben seinen Gang nimmt, der Alltag meine ganze Aufmerksamkeit fordert.

Vielleicht gelingt es dann auch besser,
den Tag über
dem Wunder der Auferstehung,
dem Neuanfang zu trauen,
alles in einem neuem Licht zu sehen.

MTG

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation