



Pfingstnovene – Auf und ab

## Description

## Weite Wagen . Meditation

*Foto: Marie-Luise Langwald*

Pfingstnovene mit [Marie-Luise Langwald](#)  
1. Tag – Christi Himmelfahrt

## Auf und Ab

Ein Auf und Ab  
erleben viele Menschen  
in Corona-Zeiten.  
Wechselbäder der Gefühle.

Ein Auf und Ab  
findet auch nach der Auferstehung statt.

„Während Jesus sie segnete,  
verließ er sie und wurde zum Himmel emporgehoben.“  
Lk 24,51

Jesus fährt  
auf  
und der Geist kommt  
herab.

Das Auf und Ab  
schafft  
neue Horizonte.