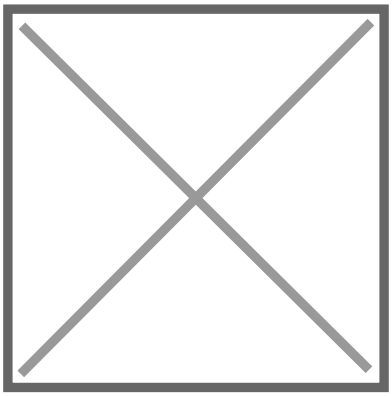

Fasten

## Description

## Gebet

Rose - Foto: Kerstin Rehberg-Schroth

*Foto: Kerstin Rehberg-Schroth*

Verzichten auf SÃ¼Ã?es
Verzichten auf Fleisch
Verzichten auf Alkohol
Verzichten auf Fernsehen
Verzichten auf Plastik
Verzichten auf Auto
Verzichten auf â?¦
Verzichten
Fasten
Umkehren

Doch wozu eigentlich?
In einer Welt voller Ã?berfluss?
In meiner kleinen Welt, in der ich nicht verzichten muss?

Fastenzeit
Zeit, auf Ostern hin zu leben
Zeit, auf die Passion hin zu leben
auf Jesu Leid hin
auf mein eigenes Leid und Sterben hin zu leben

Zeit der Katechumenen
Zeit, mir meiner Taufe bewusst zu werden
Zeit, mich zu fragen: Was bedeutet es fÃ¼r mich, getauft zu sein?
Zeit, mir bewusst zu werden: Er, mein Gott, hat sich an mich gebunden.
Er, Gott, hÃ¤ngt sozusagen an mir.

An wem hÃ¤nge ich?
An was oder an wen bin ich gebunden?

Getauft bin ich
auf seinen Tod hin,
auf seine Auferstehung hin,
zuallererst zum Leben.

Zum verantworteten Leben.
Zum bewussten Leben.
Zum liebenden Leben.

Getauft, um mich nicht von materiellen Dingen abhÃ¤ngig machen zu mÃ¼ssen,
getauft, um aus der Beziehung zu Gott und zu den Menschen zu leben.

Wozu also verzichten?
Verzichten, um zu leben,
verzichten, damit ich leben kann,
verzichten, damit auch die andere leben kÃ¶nnen
an anderen Orten,
zu anderen Zeiten.
Verzichten, um verantwortungsvoll zu leben.
Verzichten, um nicht mehr
an meinen ZwÃ¤ngen
zu hÃ¤ngen,
sondern allein
an Dir,
mein Gott.

Kerstin Rehberg-Schroth