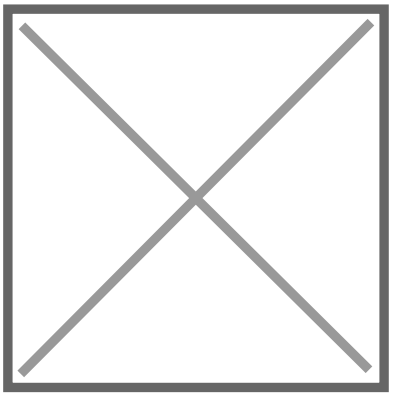

Rauchfreie Zeiten

Description

Zeichen der Zeit

Zigarette

Mit dem Rauchen zu beginnen ist kinderleicht. Damit aufzuhÃ¶ren sehr schwer. Das wusste schon KÃ¶nig Jakob I von England. Im Jahr 1619 urteilte er Ã¼ber das bekannte Laster: â??Wen der Tabak erfasst hat, der kann nicht leben ohne ihn.â??
Zwar ist der Zigarettenkonsum in Deutschland in den letzten vier Jahren zurÃ¼ck gegangen, doch bezeichnen sich noch 27% der BevÃ¶lkerung zwischen 15 und mehr Jahren als Raucher. Bezogen auf die GesamtbevÃ¶lkerung rauchen demnach mehr als 22 Mio. BundesbÃ¼rger.

Nicht alle rauchen gerne, wie die Werbung uns das glauben machen will. Fast 40 % der Raucher spielen zumindest mit dem Gedanken aufzuhÃ¶ren, und jeder Zehnte bereitet sich ernsthaft darauf vor. Das ist gut so, denn die Auswirkungen auf die Gesundheit sind verheerend. Dass RaucherInnen ein erhÃ¶htes Risiko haben, an Krebs zu erkranken, weiÃ? mittlerweile jedes Schulkind.

Aber hÃ¤tten Sie gewusst, â?¦
â?¦ dass Kinder von MÃ¼ttern, die in der Schwangerschaft geraucht haben, viermal so hÃ¤ufig ein â??Zappelphilipp-Syndromâ?? (HyperaktivitÃ¤tsstÃ¶rung) entwickeln als Kinder anderer MÃ¼tter?
â?¦ dass jÃ¤hrlich mehr als 20.000 SchlaganfÃ¤lle in Deutschland vermieden werden kÃ¶nnten, wenn Menschen nicht rauchen wÃ¼rden?
â?¦ dass RÃ¼ckenschmerzen durch Rauchen schneller zu einem chronischen Problem fÃ¼r die Betroffenen werden?

Nach SchÃ¤tzungen von Experten sterben jÃ¤hrlich zwischen 110.000 und 140.000 Menschen allein in Deutschland an den Folgen des Tabakkonsums. In den Tageszeitungen ist darÃ¼ber kaum etwas zu lesen.

Ich wÃ¼rde mich freuen, wenn kÃ¼nftig nicht nur BahnhÃ¶fe, sondern auch Schulen, Kliniken und Restaurants zu rauchfreien Zonen erklÃ¤rt wÃ¼rden. Die Zeichen der Zeit stehen dafÃ¼r so gÃ¼nstig wie nie zuvor.

Klaus Glas

Category

1. Allgemein