



## Update und Aus-Zeit

### Description

Gebet

Foto: Genter – pixelio.de

Gott, mein PC fordert's immer wieder ein:  
Ein Update hochladen,  
PC runterfahren  
Aus-Zeit  
und dann geht's von vorne los  
neu und besser

Ich sollte mir das mal für mich zu Herzen nehmen:  
Fürs regelmäßige Update  
mal „runterfahren“,  
für eine Aus-Zeit sorgen,  
die Aus-Zeit als Da-Zeit nutzen:  
als Zeit, in der ich besonders spüre, dass Du da bist,  
und so vollgetankt und gestärkt,  
erfüllt mit Dir,  
erneuert  
up to date  
weitergehen.

Kerstin Rehberg-Schroth

### Category

1. Allgemein