



Einen neuen Anfang wagen

## Description

## Meditation

[Sonnenaufgang](#) - Foto: [pixabay.com](#)

*Foto: pixabay.com*

### innehalten â??

neu erspÃ¼ren, wo meine wahren Quellen sind,  
was mich wirklich nÃ¤hrt, mich stÃ¤rkt  
und notwendige Richtungswechsel nicht scheuen

### umkehren â??

mich verabschieden von eingefahrenen Bequemlichkeiten,  
von Ablenkungen und Zerstreuungen  
und mich neu ausrichten auf Gott

### Klarheit gewinnen â??

FreirÃ¤ume schaffen fÃ¼r die Begegnung mit Gott,  
ZeitrÃ¤ubern den Zutritt verwehren  
und meine eigentlichen Ziele wieder entdecken

### frei werden â??

mich aus AbhÃ¤ngigkeiten lÃ¶sen,  
meine PrioritÃ¤ten neu ordnen  
und so befreit einen neuen Anfang wagen

[Hannelore Bares](#)