



Der Raum der Möglichkeiten

Description

Moment mal – Spur der Woche

Foto: Birgit Thalheimer

Ich betrete meine Praxisräume, weiß, es gibt viel zu tun.
Die Gedanken in meinem Kopf drehen sich im Kreis und finden keine Richtung ...
und gerade heute brauche ich doch kreative Ideen für meine Arbeit.
Aus einem Impuls heraus, gehe ich an die Terrassentür und öffne sie
– frische, kühle Luft strömt mir entgegen, die Vögel zwitschern, und es riecht nach Regen.
Ich bleibe einen Moment stehen, bin einfach nur im Hier und Jetzt –
nehme auf, was mir entgegenkommt – und da ist auf einmal diese Erkenntnis...

Manchmal muss ich einfach den neuen Ideen die Tür öffnen und sie herein bitten...
Das Alte, Verbrauchte darf gehen, sich auflösen, wie die Luft, die im Zimmer stand.
Zuerst mischen sich „alt und neu“, und ich merke die Veränderung kaum,
doch dann gewinnt die „Frische“ die Oberhand, nimmt den Raum ein, verändert und klärt die Gedanken.
Aus Gedanken formen sich Entscheidungen, werden zu Taten,
der Horizont weitet sich und es entstehen neue Wege, die ich vorher gar nicht wahrnehmen konnte und für möglich gehalten hätte.

Jeder Tag bringt diese neue Chance mit, ihn zu gestalten,
die Richtung zu wählen, offen zu sein für Veränderung.
Der „Raum der Möglichkeiten“ ist schon da, in mir!
Er will einfach nur täglich neu von mir wahrgenommen und gefüllt werden.

Eine Liedzeile kommt mir in den Sinn:

„...und ein neuer Morgen bricht auf dieser Erde an in einem neuen Tag, blühe in mir.
Halte mich geborgen fest in deiner starken Hand und segne mich, segne mich und deine Erde.“

Ein warmes Gefühl des Vertrauens durchströmt mich,
ich muss keinen dieser Wege alleine gehen,
ich bin geborgen und gehalten.
Gott ist bei mir, wenn ich beginne Türen zu öffnen, in meinem Herzen, in meinem Leben,
jeden Tag neu.

[Birgit Thalheimer](#)