



Fenster zum Himmel

Description

Meditation

Foto: Martina Hack

Einmal am Tag
durch das Fenster zum Himmel sehen
und
meine Träume und Wünsche
nach oben schicken.
Einmal am Tag
meine Ängste und Nöte loslassen,
so dass sie leicht wie eine Feder
entschweben.
Einmal am Tag
meinen Jubel
in die Lüfte werfen.

So geerdet gehe ich meiner Wege!

[Martina Hack](#)