



Morgendliches Ritual im Advent

Description

Moment mal â?? Spur der Woche

[Hände - Foto: Ulrike Groß](#)

Foto: Ulrike Groß

im Advent gelingt es uns
eine viertel Stunde früher aufzustehen
uns Zeit zu nehmen
für eine kleine Weile in Stille
gemeinsam im Morgendunkel am Tisch zu sitzen
beim Licht der Kerze am Adventskranz
vor uns eine Tasse duftenden Kaffee
jeden Morgen erwartungsfroh und gespannt
auf die Gedanken aus unserem Adventskalender
ich bringe sie mit meiner Stimme zum Klingen
besinnliche, nachdenklich stimmende, anregende Impulse
zum Mithineinnehmen in den Tag
manchmal laden mich die Worte ein
sie nochmal zu lesen
wie ein Echo
das leise verklingt
Stille breitet sich aus
unsere Hände finden sich
so bleiben wir beieinander
eine kleine Weile in Stille
und gehen
erfüllt und beschenkt
hinein in den neuen anbrechenden Tag

[Ulrike Groß](#), Dezember 2019