



Ja sagen

## Description

## Gebet

[Steine im Wasser - Foto: Hannia Grabowska](#)

Foto: Hania Grabowska

Eine Freundin gibt mir in ihrem Erzählen Anteil an einer inneren Erkenntnis, die für sie seit dem letzten Wiedersehen wichtig war:

Es geht darum, endlich einmal Ja zu sagen. Vielleicht hab ich das noch nie wirklich getan.

Ja sagen! Ich merke, wie der Gedanke auch mir zur Anregung wird, der mich begleitet in ganz konkreten Situationen, die ich erlebe.

Gott meines Lebens,  
ich möchte "Ja sagen"

zum vollen Terminplan der nächsten Woche, der wenig "Freizeit" haben wird:  
Ich kann das Ganze widerwillig stöhnend hinter mich bringen, oder mich herzlich hineinbegeben

zum Auto, das nach der Arbeit gestreikt hat und meine Pläne über den Haufen wirft:  
Weich mitgehen, Pläne ändern und die "Unannehmlichkeiten" annehmen

zur bleibenden Aufgabe, auch Nein zu sagen:  
Bei Anfragen entscheiden lernen, was kräftemäßig geht, was von Innen her dran ist

! !

Dein Ja zu mir stärkt mir den Rücken.  
Amen.

[Gertraud Wackerbauer](#)

No image found

**SPURENSUCHE.INFO**

Spurensuche ist eine Möglichkeit, den "Gott des Lebens" zu entdecken.

---