



Mut

Description

Moment mal

[Teresa von Avila - Foto: Marie-Luise Langwald](#)

Bild: Marie-Luise Langwald

Kriege, Krisen, Katastrophen â  
Die Welt ist voll davon,
und die Nachrichten sind es auch.
Manchmal möchte ich mir die Decke über den Kopf ziehen,
nichts mehr hören,
nichts mehr sehen.

Dazu die politische Situation:
Wie geht es weiter mit der Welt, mit Europa, mit Deutschland?
Und mit mir?
Entwicklungen machen mir Angst,
machen mich mutlos.

Und dann höre ich Teresa von Avila:

   Mut, Mut, meine Töchter!
Verbannt aus eurer Seele und eurem Geist alle Zaghaftigkeit.
Eine heilige Kühnheit wollen wir haben:
denn Gott hilft den Mutvollen.   

Ermutige mich.

[Marie-Luise Langwald](#)