



Weihnachtssegn

## Description

## Zeichen der Zeit

[Wangerooge - Foto: Heike Bulle](#)

*Foto: Heike Bulle*

Die Welt steht in Flammen und man furchtet noch Schlimmeres.

Die Ruhe vor dem Sturm wird immer öfter gestört.

Beten allein hilft da längst nicht mehr. Sagen viele. Das mag stimmen.

Aber Beten ist mehr als nur Gott zu bitten alles zu richten  ohne unser Zutun.

Beten ist auch das Klären und Einüben der eigenen inneren Haltung.

Welche uns befähigt  zu handeln oder zu ertragen.

Nicht zugrunde zu gehen.

Gerade jetzt liest sich folgendes Gebet von Teresa von Avila als hätte sie es erst in diesen Tagen geschrieben  gerade so kurz vor Weihnachten.

Mge heute überall Frieden sein.

Mgest du Gott vertrauen, daß du genau dort bist, wo du vorgesehen bist zu sein.

Mgest du dir der unendlichen Möglichkeiten gewahr sein, die durch den Glauben geboren werden. Mgest du jener Geschenke bedenken, die du erhalten hast

und die Liebe weiterleiten, die dir gegeben wurde.

Mgest du in Zufriedenheit wissen, daß du ein Kind Gottes bist.

La diese Gewißheit mit tiefen Atemzügen bis in deine Knochen dringen

und dort ihren Platz finden

und erlaube deiner Seele die Freiheit zu singen, zu tanzen, zu loben und preisen und zu lieben.

All dies ist da für jeden und jede von uns.

Teresa von Avila  
(\*1515 – 1582, Teresa de Jesús, eigentlich Teresa de Cepeda y Ahumada, genannt Teresa die Große,  
spanische Mystikerin, reformierte den Karmeliterorden, katholische Heilige)

[Heike Bulle](#)