



Morgenritual

Description

Meditation



Auf dem Jakobsweg in den Bergen von LÃ©on â?? Foto: Sonja Knapp

*â??Denn meine Augen haben das Heil gesehen, das Du vor allen VÃ¶lkern bereitet hast.
Ein Licht, das die Heiden erleuchtet, und Herrlichkeit fÃ¼r Dein Volk Israel.â?? Lukas 2, 30-32*

Langsam hebt sich der Tag.
Finsternis weicht zurÃ¼ck,
weiches, mildes Morgenlicht
flieÃ?t

in den Raum
in meine Seele

Die Schatten der Nacht weichen,
Licht greift um sich

um mich
in mir

Um mich
erwacht die Welt zum Leben.
Menschen und Tiere begrÃ¼Ãen den Tag,
nehmen seine Herausforderungen an.

In mir ist Stille.
Ich spüre Dank,
weil ich selbst
LEBEN neu geschenkt bekam.

Morgenerwachen

Tau glänzt
auf den Feldern draußen
auf der Landschaft meiner Seele.

Morgentau

[Sonja Knapp](#)