



Gleiche WellenlÃ¤nge

## Description

## Zeichen der Zeit



Foto: pixabay.com

## Wenn Hirne im Gleichklang schwingen

Was lÃ¤uft im Gehirn ab, wenn Menschen miteinander kommunizieren und dabei so etwas wie Verstehen oder Begeisterung entsteht. Das hat eine Forschergruppe um Suzanne Dikker von der New York University und UniversitÃ¤t Utrecht untersucht. Die Wissenschaftler untersuchten Gymnasiasten und deren Bio-Lehrer. Diese trugen ein Jahr lang ein tragbares EEG-GerÃ¤t auf dem Kopfe. Die Untersuchungen brachten nun Erstaunliches zutage.

Die Gehirnwellenmuster glichen einander umso mehr, je mehr die SchÃ¼ler einander mochten und je begeisterter sie vom Unterricht des Lehrers waren. Aus einem zusammengewÃ¼rfelten Haufen entstand im Laufe des Schuljahres eine Klassengemeinschaft. Das gemeinsame Engagement erforderte eine mit anderen geteilte Aufmerksamkeit. Mit der Zeit entstand ein positives Wir-GefÃ¼hl, das den SchÃ¼lern ein LÃ¤cheln auf die Lippen zauberte.

Wie stark dieses ausgeprÃ¤gt ist, kann man an den Mustern der Gehirnwellen ablesen. Je besser man sich versteht, je begeisterter man bei der Sache ist, desto hÃ¶her ist die **GehirnsynchronizitÃ¤t: die Gehirne schwingen im Gleichklang**. Es ist wie bei einem Konzert. Wenn die AtmosphÃ¤re stimmt und der Funke Ã¼berspringt, spenden die Besucher am Ende viel Beifall. Der Schlussapplaus geht dann, wie von Geisterhand, in rhythmisches Klatschen Ã¼ber.

Liebe, so betonte Pater Josef Kentenich (1885 â?? 1968), habe eine â??verÃ¤hnlichende Kraftâ?. An seiner Schule stellte er die Selbst-Gestaltung in den Mittelpunkt seiner pÃ¤dagogischen TÃ¤tigkeit: â??Wir wollen lernen, uns selbst zu erziehen!â??, rief er den SchÃ¼lern bei seiner Antrittsrede zu. Er erwartete von ihnen nur das, was er selber vorlebte. Statt

alles laufen zu lassen, ermunterte er die Pennsylvanier, sich ihre Identität in kleinen Schritten zu erarbeiten: "Gehen lernt man durch gehen, lieben durch lieben. So müssen wir auch lernen, uns selbst zu erziehen durch ständige Übung." Wir dürfen davon ausgehen, dass damals die Herzen und Hirne der Schülergemeinschaft im Gleichklang mit ihrem vorbildlichen Lehrer schwebten.

[Klaus Glas](#)