



Corona â?? Stopp!

Description

Hallo Himmel â?? Gebet

person - Foto: pixabay.com

Foto: pixabay.com

Zum gefÃ¼hlt 700. Mal oder noch Ã¶fter denke ich Ã¼ber Corona und die wachsende Sehnsucht nach NormalitÃ¤t nach. Ich denke Ã¼ber das verÃ¤nderte Leben an sich und meinen Alltag im Speziellen nach.

Mir wird jedes Mal neu bewusst, dass wir alle zunehmend von der Situation Ã¼berfordert sind. Manche Menschen sind nur noch wÃ¼tend, andere frustriert, manche auch depressiv â?? nur noch wenige sprechen von Hoffnung und guten Aussichten. SpÃ¤testens mit der neuesten Variante aus Indien ist die Aussicht wieder etwas unsicherer, unplanbarer und unfroher geworden.

Vor ungefÃ¼hr einem Jahr habe ich das erste Mal bewusst â??Stoppâ?? im Corona-Alltag gemacht. Nach dem ersten Schrecken, dem Klarwerden, was eigentlich passiert, einer intensiven Fastenzeit â?? mir Zeit nehmen, Ruhe erleben, Leben betrachten â?? Anhalten. Nicht mehr weiter leben mit Blick darauf, dass bald alles wieder normal sein wird. Stattdessen einen Perspektivwechsel wagen. Diese Zeit als geschenkte Zeit fÃ¼r mein Leben und meine Seele zu betrachten. â?? Das hat mich Ã¼ber viele Wochen und Monate gerettet, stelle ich nach Ã¼ber einem Jahr Pandemie fest. Es trÃ¤gt mich noch jetzt, auch wenn inzwischen auch bei mir sich manchmal der Frust meldet.

Alles ein bisschen wie auf Exerzitien sein
Mehr leben mit Herz und weniger mit dem Kopf
Alles um DIR nÃ¤her zu kommen
Zeit nutzen
um mit DIR mehr vom Leben zu erleben
Zeit nutzen
um mit DIR zu entdecken, was wirklich trÃ¤gt
Zeit nutzen
um mit DIR Verzicht neu zu lernen und zu leben
Vertrauen entwickeln
meinen Blick weiten
ruhiger werden
bewusster leben
mich tragen lassen

Herr, ich bitte Dich um Deinen Segen.
Amen.

[Angelika Kamlage](#)