



Sonnenblumengedanken

## Description

### Meditation

[Sonneblume](#)

Jetzt strahlen sie wieder um die Wette  
die Sonnenblumen  
auf den Feldern.

Wie lachende Gesichter  
leuchten  
sie mir entgegen.

Sie drehen sich  
und  
wenden ihr Gesicht  
immer  
der Sonne zu.

Und  
es ist so  
als wollten sie mir zurufen:

Mach es genau so!  
Streck dein Gesicht der Sonne entgegen!  
Lass die Sonne in dein Herz!  
Und du beginnst zu leuchten und zu strahlen!

Ich stehe  
staune  
und begreife:

Ich " die Sonnenblume  
Du Gott " die Sonne

Ulrike Gro

### Category

1. Allgemein

### Tags

1. Meditation