



## SchÃ¶ne SchÃ¶pfung

### Description

### Meditation

[Winterwandern im Schnee - Foto: Klaus Glas](#)

*Foto: Klaus Glas*

SchÃ¶ne SchÃ¶pfung  
Schnee im Winterwald  
Die kÃ¼hlen Knie fÃ¼hlend  
gehen die Beine ganz von alleine

Knirschend hÃ¶r ich die Schritte nur  
wenn ich achtsam gehe  
Da ist er plÃ¶tzlich, der Atem:  
Er atmet mich

Staunend gehe ich sehend  
Die Spuren der Rehe fÃ¼hren in eine Schneise  
Wachsam gehe ich lauschend  
Ein VÃ¶glein zwitschert aufgereggt  
Langsam gehe ich spÃ¼rend  
Die Wangen kÃ¼hl, die HÃ¤nde warm

Ein Gedanke leuchtet auf:  
Ist die SchÃ¶pfung schÃ¶n  
muss der SchÃ¶pfer groÃ?artig sein

[Klaus Glas](#)