



Schöne Schöpfung

Description

Meditation

Foto: Klaus Glas

Schöne Schöpfung
Schnee im Winterwald
Die kühlen Knie fühlend
gehen die Beine ganz von alleine

Knirschend hör ich die Schritte nur
wenn ich achtsam gehe
Da ist er plötzlich, der Atem:
Er atmet mich

Staunend gehe ich sehend
Die Spuren der Rehe führen in eine Schneise
Wachsam gehe ich lauschend
Ein Vöglein zwitschert aufgeregt
Langsam gehe ich spürend
Die Wangen kühl, die Hände warm

Ein Gedanke leuchtet auf:
Ist die Schöpfung schön
muss der Schöpfer großartig sein

[Klaus Glas](#)