



2. Fastensonntag – Gebet

Description

Gebet

Foto: Hubertus Brantzen

„Niemand besitzt zu wenig,
wenn er nur ein großes Herz hat!“

Hl. Papst Leo der Große (+ 461)

Herr, in dieser Fastenzeit versuche ich, mein Leben zu ändern – neu zu werden an Leib und Seele. Doch oft erfahre ich meine Grenzen:

Ich habe zu viele Termine und zu wenig Zeit für alle, die einen brauchen, der ihnen einfach einmal zuhört,

ich besitze zu wenig Geld, um den Armen zu helfen,

ich bringe oft zu wenig Liebe auf für die Menschen, besonders für diejenigen, die mir auf die Nerven gehen.

Dann rede ich schlecht über andere – und denke nichts Gutes von mir.

Ich bitte dich, Herr:

Gib mir ein großes und weites Herz.

Schenke mir ein Herz, das die Fähigkeit hat, nicht zuerst an sich zu denken, sondern nach dem Glück der Anderen zu fragen.

Schenke mir ein Herz, das seine Stärken kennt und deshalb nicht zuerst auf seine Schwächen blickt.

Schenke mir ein Herz, das mit deinen Augen – und deiner Freude – auf diese Welt und ihre Menschen blickt.

Erneure mich, Herr – und weite mein Herz. Amen.

Markus Lerchl

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation