



Der Blick auf das Größere

## Description

### Hallo Himmel – Gebet

*Foto: Annetraud Bolkart*

Die Infektionen steigen wieder,  
Covid 19 verbreitet sich rasch.  
Jeden Tag kommt es in den Nachrichten.  
Jeden Tag kommen neue Risikogebiete dazu.

Herr,  
ich habe Angst,  
Angst mich anzustecken,  
Angst andere anzustecken  
und ihnen dadurch Unannehmlichkeiten zu bereiten.  
Angst, Ohnmacht, Ungewissheit.  
Sie machen mich aggressiv,  
schränken meine Lebensqualität ein,  
lähmen meine Lebensfreude.  
Ich drehe mich im Kreis.

...  
Da trifft mich die Frage:  
„Gibt es etwas Größeres in deinem Leben  
als diese gegenwärtige Situation?“

...  
Langsam kommen meine Gedanken zur Ruhe.

...  
Ich steige aus  
aus dem Kreislauf der Angst,  
richte meinen Blick auf das Größere:  
meine Familie,  
meinen Freundeskreis,  
meinen sicheren Beruf.

...  
Ich schaue auf dich Herr:  
Du hast mich geführt durch Höhen und Tiefen meines Lebens.  
Du wirst mich auch jetzt führen.

Ich darf dir die Verantwortung übergeben.  
Auch jetzt, in dieser Krisensituation.  
Herr,  
Du bist der Größere auch in meinem Leben.  
Auf dich vertraue ich.

[Sr. M. Annetraud](#)