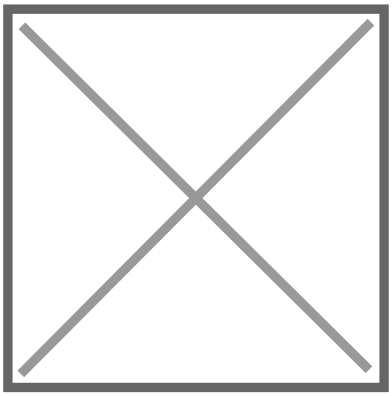

Innehalten

Description

Moment mal â?? Spur der Woche

icecream - Foto: pixabay.com

Foto: pixabay.com

Moment mal!
Hast du dir heute schon mal Zeit genommen?

Zeit, zum Innehalten?

Zeit, um einfach nur da zu sein?

Zeit, um wahrzunehmen was ist?

Geh hinaus in die Natur
oder Ã¶ffne das Fenster!

Nimm dir Zeit und nimm wahr, was da ist!

Lass dir Zeit zu schauen!
Lass dir Zeit zu lauschen!
Lass dir Zeit zu riechen!
Lass dir Zeit zu schmecken!
Lass dir Zeit zu tasten!
Lass dir Zeit zu spÃ¼ren!

Ã?ffne dich fÃ¼r den Zauber des Sommers!

Sommerfarben
SommerklÃ¤nge
SommerdÃ¼fte
SommerkÃ¶stlichkeiten

Lass dich berÃ¼hren von der Botschaft des Sommers!

Ja, lass den Sommer in dein Herz!

Noch heute!

Ulrike GroÃ?, Juli 2021