



zärtlich sein

Description

Meditation



Foto: Christoph Armbrust

zärtlich sein

Wenn Du genau hinschaust
nicht fordernd
empfangend

Wenn Du einatmest
tief
nicht wie ein Süchtiger
wie ein Genießender

Wenn Du das Laute überhörst
und Dich zärtlich zuwendest
wie ein Liebender

siehst Du die Schönheit
riechst Du die Süße
hörst Du die Stille

[Klaus Glas](#)