



Wrdetherapie

Description

Moment mal

[Kaffeetisch, R. Krtz](#)

Bild: Rita Krtz

Das Wort, das Würde heilt

Heute stöberte ich im Klosterladen  auf der Suche nach einem Buch, das mich spontan anspricht und in meinen Urlaub passt. Schon in der Auslage entdecke ich einen Titel, der mir vor einigen Tagen in einem Newsletter aufgefallen war: *Freiheit und Verantwortung*. Es enthält Interviews mit alten Ordensleuten, aus denen wir für Leben lernen können.

Auf der letzten Seite berfliege ich das Profil der Autorin. Dabei bleibe ich an einem einzigen Wort hängen : **Wrdetherapeutin**. Freiberuflich arbeitet die Autorin als Wrdetherapeutin. Das Wort trifft mich sofort  als ob es in mir eine tiefe Saite angeschlagen hätte.

Ich frage mich, warum ich diese Bezeichnung noch nie gehört habe. Zumindest in meinem sozialen Beruf könnte mir dieses Wort doch schon begegnet sein. Ich lese weiter: Die Autorin forscht über kranke und sterbende Menschen  ihre existenziellen und spirituellen Bedürfnisse. Sofort beginnen meine Gedanken zu sprudeln, die sich mit meinen Erfahrungen und Sehnsüchten verbinden.

Mir wird klar: Die Würde eines jeden Menschen ist zentral  ein Geschenk Gottes, oft schwer greifbar. In Gesprächen mit psychisch kranken Menschen begegnet mir immer wieder das Fehlen einer frühen Erfahrung von Wertschätzung und Liebe. Dieser Mangel öffnet Türen für Ängste und Depressionen.

Was meinen eigenen Start ins Leben angeht, fühle ich mich gesegnet  im Vergleich mit anderen betrachtet. Dieses Bewusstsein begleitet mich, wenn Menschen über ihr Schweres und Leidvolles sprechen. Der Gedanke an die Würde dieses konkreten Menschen kann Raum schaffen für einen barmherzigen, liebevollen Umgang  gerade wenn das Schicksal ihm weniger wohlgesonnen scheint.

Würde ist nicht nur ein abstrakter Wert, sondern ein heilender Raum. Ein Raum, der entstehen kann, wenn wir Menschen  gerade in schwierigen Lebenslagen  mit Respekt, Achtsamkeit und Mitgefühl begegnen. Vielleicht ist das die stillste, aber wirksamste Form von Therapie.

Ob ich an meinem Platz wohl auch ein bisschen als Wrdetherapeutin wirksam bin?

[Rita Krtz](#)

No image found

SPURENSUCHE.INFO

Spurensuche ist eine Möglichkeit, den "Gott des Lebens" zu entdecken.

08/2025